

Vajinismus hastalarından HAYAT ÖYKÜLERİ

Çiftlerde, hiç cinsel ilişkiye girememe veya oldukça acılı şekilde girme olarak bilinen "vajinismus" en büyük cinsel sorunlarının başında yer alıyor

Vajinismus ülkemizde görülen cinsel sorunların başında yer alıyor. Cinsel ilişki sırasında istemsiz kasılmalara bağlı olarak ilişkinin gerçekleşmemesi veya ağrılı bir şekilde olması olarak biliniyor. Bu sorunu yaşayan pek çok evli bayan ilişkiye girmekten korktuğu veya kendilerini kastığından ötürü halen "bakire". Genelde sosyokültürel düzeyi yüksek kesimde görülen vajinismus problemi aslında pek çok ailenin kendi iç dünyalarında gizlediği bir durum. Ülkemizde her 8-10 ailenin birinde görülen bu yaygın sorunda, çiftleri doktora götüren en büyük etken ise çocuk istemi.

Kliniğimizde 2003 yılından itibaren, evlilik süreleri 2 hafta ile 20 yıl arasında değişen 1050'den fazla vajinismuslu çiftin tedavisi yapılmıştır.

Unutmayınız; vajinismus doğru tedavi merkezlerinde ve uygulanan bilimsel yöntemlerle kısa sürede ve kesin olarak tedavi edilebilen bir cinsel sorundur. Uygulanan davranışçı-bilişsel tedavi yaklaşımları ile kökten ve kalıcı bir çözüme ulaşmak mümkündür.

■ Doğru merkez seçimine dikkat!

Cinselliğin tabularla örülü olduğu ülkemizde gün geçtikçe artan merkezler sayesinde pek çok çift artık daha rahat bir şekilde tedavi arayışı içerisinde. Bu bağlamda doğru merkezin bulunması son derece önemli. Aksi takdirde telafisi çok zor maddi ve manevi zararlara uğramak da mümkün. Pek çok çift kimseyle paylaşmadıkları bu "mahrem" sorunları nedeni ile uygulanan yanlış tedaviler sonucunda ciddi kayıplara uğramalarına rağmen haklarını dahi aramaktan çekinebilmekte veya "denize düşen yıla sarılır misali" bilimsel olmayan yöntemlere başvurabilmektedir.

Yine pek çok kişi bu sorunlarından tedavi ile kurtulsa bile önceden problemlerini gizlediklerinden ötürü başkalarına referans olamıyor. Eğer bir referansınız yoksa veya kimseye danışmıyorsanız öncelikle internette iyi bir ön araştırma yapmanızı öneririm. Vajinismus tedavisi veren hekimin tecrübesi, bilgisi ve bilimselliği başarı için son derece önemlidir. Gittiğiniz merkezde önceden kaç kişinin tedavi olduğunu ve başarı oranlarını sorgulayınız. Merkezde tedavi gören bazı hastalarla yüz yüze veya telefonla iletişim kurup kuramayacağınızı sorunuz. Daha sonra, randevunuzda tedaviyi yapacak olan terapistinizle görüşmenizde ilk izleniminiz ve iletişiminiz son derece önemlidir. Aldığımız yakınlık, samimiyet ve hisleriniz güveninizin oluşmasında önemli etkenlerdir. Ayrıca merkezin temizliği, düzenli olması, çalışan personelin yardımseverliği de diğer faktörler arasındadır. **(Bir sonraki yazı vajinismus hastaları için önerilmeyen tedavi yöntemleri başlığında 20 mart pazar günü yayınlanacaktır.)**



Op.Dr. Süleyman Eserdağ



YAŞANAN ÖYKÜLER

E. L Hanım (32 yaş, doktor, 3 yıllık evli)

Eşimle sevecen evlendik. Hatta evlenmeden önce üniversitede 4 yıllık bir birlikteliğimiz de olmuştu. Eşimle başka hiçbir sorunumuz yok. Kendimde asla böyle bir sorun olacağını düşünemezdim. Evet, geleneksel bir aile yapımız vardı, ama aile içinde oldukça serbest büyümüşüm. Üstelik diğer kız kardeşlerim de evli, hatta çocukları bile var. Aileme, eşimle hiç ilişkiye giremediğimi söylememeye bile cesaret edemedim. Nihayet bir doktor arkadaşımın referansı ile bulduğum bir merkezde yalnızca 4 günlük bir tedaviden sonra vajinismus belasından kurtuldum. Karı koca doktor dahi olsanız, tedavi almaksızın bu problemin kesinlikle aşılamayacağını düşünüyorum. Çünkü bilgileriniz çözüm için yetmiyor.

K. N Hanım (37 yaş, muhasebeci, 7 yıllık evli)

Başta çok önemsemediğimiz ve üzerinde durmadığımız bu problem çevremizin çocuk istemi şeklinde baskıları nedeniyle büyümeye başlamıştı. Eşimi seviyordum, hatta sınırlı düzeyde de olsa renkli sayılabilecek bir cinsel hayatımız vardı. Ancak zaman içinde kendime olan güvenimin azaldığını hisset-

mekteydim. Eşim son derece anlayışlı biri. Hatta belki de olması gerektiğinden daha da fazla. En sonunda bir internet sitesinde yer alan yorumları okuyarak tüm cesaretimi topladım ve inanılmaz bir şekilde 7 yıllık sorunumu 3 gün gibi kısa bir sürede yendim. Tedaviden 3 ay sonra da hamile kaldım. Şu anda 2 aylık bir bebeğim var.

A. S Hanım (29 yaş, ev hanımı, 11 yıllık evli)

Küçük bir ilde kapalı bir çevrede büyüdüm. Eşimle ben liseden beri birbirimizi tanımaktayız. 11 yıllık evliliğimiz sırasında tedavi için denemediğimiz yol kalmamıştı. 6 ay süren uzun psikolog terapilerinden tutun da alkol alıp ilişki denemelerine kadar. Hatta söylemeye bile utanıyordum bir hocaya gidip büyü bile bozdurdum. Eşimi seviyordum. En sonunda tüm tedaviden vazgeçip bir merkezde aşılama ve sonrasında tüp bebek bile yaptık. Ama sonuç hep hüsrarla bitti. Kasılmalarımın ve korkularımın zamanla daha da arttığını izledim. Eşimde de sertleşme ve erken boşalma sorunları ortaya çıkmaya başlamıştı. Son çare olarak gördüğüm bir tedaviden sonra sorunumuz çok şükür ki aşıldı. Kendime halen inanmıyorum. Eğer ben yapabildiysem inanın herkes yapabilir!